

Spanien + Türkei + Deutschland

24 Fortbildungspunkte

Weiterbildung zum **Golf-Medical-Coach** nach der FREE-RELEASE-Methode®



Sehr geehrte/r Damen und Herren,

wir freuen uns, Sie heute zu unseren **Weiterbildungskursen zum „Golf-Medical-Coach“** nicht nur an unserem bekannten Standort im Bundesleistungszentrum für Golfbiomechanik & Gesundheit in Birkenfeld, sondern auch zu unseren im Ausland stattfindenden Kursen einladen zu dürfen.

Die nächsten **Auslandsseminare** finden an folgenden Veranstaltungsorten statt:

- **5.-12. Feb. 2011** im Hotel Intercontinental Hotel LaTorre***** in Alicante, Spanien. Jack Nicklaus Kurs (Anmeldeschluss verlängert auf 19. Januar)
- **4.-11. März 2011** im Hotel Lykia World & Golf Links Antalya***** in Belek, Türkei.
- **8.-13. April 2011** im Hotel Son Atem Golf Resort***** in Mallorca, Spanien.

Es erwarten Sie Spitzenreferenten der Sportmedizin und Golf-Biomechanik, sowie die Mitglieder unseres international besetzten Golflehrteams.

Während der ersten drei Tage des Seminars führen wir Sie in Vorträgen und Referaten an die sportmedizinischen Bezüge der modernen Golfbiomechanik heran und zeigen Ihnen in Praxisworkshops anhand einer individuellen Leistungsdiagnostik, wie auf methodisch-technischem Wege Belastungsreduktionen erreicht werden können und welche Effekte solche Belastungsreduktionen haben.

Die Aufteilung von Praxis und Theorie ist in den ersten 3 Tagen in einem Verhältnis

von 50:50. Bei den weiteren Fortbildungstagen wird im Verhältnis 90:10 schwerpunktmäßig die Golfspielpraxis verbessert.

Ihre Bewegungstechnik und Ihre Trainingsentwicklung wird im Seminarverlauf durch moderne Messeinrichtungen wie 60-Frame High-Speed-Kameras, Doppelradargeräte, Laser- und Balanceboards laufend dokumentiert.

So ergibt sich für Sie ein objektiver Vorher-Nacher-Vergleich Ihrer Gesamtperformance-Entwicklung. Durch die biomechanische Optimierung der Bewegungsabläufe im Golfschwung werden Sie Ihr eigenes Spiel signifikant verbessern.

Details der Ausschreibungen für die Auslandskurse entnehmen Sie bitte den unten aufgeführten Links zum Download. Gerne informiert Sie auch Frau Ohnhäuser telefonisch unter 07231-2814680 über unser Seminarangebot.

Unsere Fortbildungsreihe für Ärzte zum „Golf-Medical-Coach“ haben bisher mehr als **150 Fachärzte der Orthopädie** besucht.

Inzwischen melden sich auch vermehrt Ärzte anderer Fachrichtungen, wie Internisten, **Kardiologen, Zahnärzte, Kieferorthopäden und auch Berufsträger aus der Apothekerschaft** zu unseren Weiterbildungsseminaren „Golf-Medical-Coach“ an. Dies zeigt, dass all die verschiedensten Fachrichtungen nach einem **ganzheitlichen Ansatz** suchen, um die Patienten und Kunden kompetent zum Thema "Golf & Gesundheit" beraten und betreuen zu können.

Wie kein anderer Weiterbildungsanbieter entwickeln wir funktionale Lösungen, um **gesundheitsschädliche Belastungseinwirkungen** auf den Spieler (Torsionen, Reibungen, Scherkräfte und Vibrationen) zu vermeiden. Aber auch die Reduktion der **Schmerzmittelindikation** bei verletzten Golfern ist ein lösbares Ziel durch unseres Gesamtsystems.

Durch gezielte Balance in der Schwungphase B1 schaffen wir einen physiologischen und gesunden Golfschwung. Ihr Kollege **Dr. med. Achim Rist, Swiss Olympic Medical Center**, bezeichnet unsere Ausbildung, Methodik und Hardwarelösungen als **das gesündeste Gesamtsystem zur Gesundheitsvorbeugung und Therapie von Golfern.**

Ziel der Ausbildung ist es, typischen golfinduzierten klinischen Beschwerden und Schmerzsymptomen wie Ischämien, Ermüdungsbrüchen und Organbelastungen und somit gesundheitsschädliche Gewalteinwirkungen, wie Torsionen, Scherkräfte, Reibung und Vibrationen, therapeutisch wie präventiv zu begegnen.

Im **zahnmedizinischen Bereich** geht es um die **Behebung von Gleichgewichts- und Motorikstörungen durch Korrektur von Kiefer- und Gebissfehlstellungen**. Ein Therapiesegment, welches für die Schwungbalance von Golfern seither gänzlich vernachlässigt und unterschätzt wurde. Da bei den seitherigen Methodiklehren eine messbare Balance nicht möglich war, wurde hierauf kein Augenmerk gelegt. Gleichgewicht in der Schwungphase B1 ist jedoch gerade mit der von F. Drollinger entwickelten Golf-Aktiv-Methode FREE-RELEASE eine umsetzbare Qualität, die durch Bodenreaktionsmessplatten überprüft wird.

Deshalb ist die **Zahnmedizin und Kieferorthopädie** bedeutend für das Ziel, die reproduzierbare Ball-Impact-Qualität für Profigolfer, aber auch für Amateure und golfende Kinder zu optimieren.

Kardiologen und Apotheker sind für ein gesundes Golf wichtig, wenn es um den Bereich der Leistungsdiagnostik und der Vermeidung von Doping geht.

All unsere bisherigen Seminarteilnehmer haben unsere Kurse begeistert abgeschlossen.

Unser Motto:

Weiterbildung muss funktional sein und praxisbezogene Lösungen für Therapie und Prävention bieten. Freude und Spaß am Lernen im Team mit anderen Kollegen ist ebenfalls ein wichtiger Bestandteil unserer Weiterbildungsphilosophie.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Herzliche Grüße

Andrea Drollinger
Koordination sportmedizinische Weiterbildungskurse

BUNDESLEISTUNGSZENTRUM
für Golf, Golf - Biomechanik, - Gesundheit
& - Leistungssteigerung || FREE-RELEASE www.golf-medical-coach.com

Fortbildungskurs - Alicante (Spanien) 05.-12. Februar 2011

Fortbildung mit Urlaubsfeeling am Nicklaus Golf Trail - einzigartig in Europa

Nirgendwo in Europa gibt es eine derart große Konzentration an Jack Nicklaus Golfanlagen wie in Murcia. Der »Jack Nicklaus Golf Trail« wird mit den bereits beispielbaren vier Plätzen, zwei in Bau befindlichen und weiteren drei in Planung befindlichen in der Endausbaustufe über 153 Löcher in einem Radius von 40 km verfügen. Das Intercontinental La Torre Golf & Resort liegt inmitten der gleichnamigen Golfanlage und ist das neueste 5-Sterne-Hotel am Trail. La Torre gleicht einem kleinen Ort. Von Postoffice bis Supermarkt, alles ist vorhanden um den Aufenthalt mit kurzen Wegen zu gestalten. Hier befindet sich eine der wetterstabilsten und wärmsten Regionen Europas! Bei durchschnittlich 18°C Jahrestemperatur, in warmen Sommern, mit Höchstwerten von 40°C und milden Wintern bei einem Durchschnitt von stattlichen 11°C in den Monaten Januar und Dezember lässt es sich angenehm golfen. [mehr](#)

[Download Kursinhalte](#) [weitere Kursangebote](#) [Zur Anmeldung](#)

Fortbildungskurs - Antalya (Türkei) 04.-11. März 2011

Fortbildung mit Urlaubsfeeling am einzigen Küstenplatz in der Türkei. Ein super Golf-Resort mit eigenem Links-Platz

LykiaWorld Antalya ist ein neues Urlaubsparadies, umgeben vom Mittelmeer auf der einen und dichten grünen Wäldern und dem Taurus-Gebirge auf der anderen Seite. Eine einzigartige Landschaft, in der Grün und Blau miteinander verschmelzen und mit einer Vielzahl von sehenswerten historischen und archäologischen Schönheiten in nächster Umgebung. Mit einem 2.5 km langen Strand verfügt LykiaWorld Antalya über den ersten und einzigen Links Golfplatz der gesamten östlichen Mittelmeerregion. Herausragende türkische Architektur sowie die Lage inmitten schönster Naturlandschaft verbinden Komfort, Luxus und Abenteuer in beeindruckender Weise. [mehr](#)

[Download Kursinhalte](#) [weitere Kursangebote](#) [Zur Anmeldung](#)

Fortbildungskurs - Mallorca 08.-13. April 2011

Fortbildung mit mallorquinischem Flair Der perfekte Start in die neue Golfsaison

Zwei 18-Loch Golfplätze, eine Driving Range, ein Pitch & Chipareal, Übungsbunker und Grüns machen das Marriotts Golf Resort zu einem wahren Paradies für Golfer. Genießen Sie Ihren Aufenthalt inmitten der mallorquinischen Landschaft von Son Antem. Golf Son Antem West ist ein Championship-Platz mit 6.325 Metern Länge und einer Slope von 74.0/137. Dieser Platz ist großzügig angelegt und bietet viele strategische Finessen. Eingebettet in die typisch mallorquinische Landschaft bietet der Westplatz Natur pur und einen einzigartigen Blick auf den Berg von Randa. [mehr](#)

[Download Kursinhalte](#) [weitere Kursangebote](#) [Zur Anmeldung](#)

3-Tages-Kurse - Deutschland [Termine](#)

Fortbildungsseminare für Ärzte von der Landesärztekammer Baden-Württemberg mit 24 Fortbildungspunkten bewertet

Steigern Sie Ihre Beratungskompetenz mit der FREE-RELEASE-Methode®, die auf dem neuesten Stand der Golf-Biomechanik ursächliche Therapieansätze zur signifikanten Belastungsreduktion bei Golfverletzungen bietet. [mehr](#)

[Download Kursinhalte](#) [Anmeldefax](#) [weitere Kursangebote](#) [Zur Anmeldung](#)

Stimmen zur Fortbildungsreihe

„Die gesündeste Golfschwungmethode der Welt.“ **Dr. med. Achim Rist**

„Jetzt ist mir klar, warum sich so viele Golfer verletzen. – Gut dass es funktionale Alternativen gibt. Eine sehr, sehr wertvolle Weiterbildung.“ **Dr. med. Frank Steeb**

„Jetzt bin ich ein kompetenter Ansprechpartner zum Thema Golf & Gesundheit.“
Dr. med. Hans Bosch

„Ich hab die Reduktion der Gewalteinwirkungen bei jedem Golfschwung am eigenen Körper gespürt.“ **Prof. Dr. med. Werner Siebert**

„Ich bin froh, dass ich diesen Kurs besucht habe. Seither habe ich das Thema total unterschätzt. Primär- und Tertiärprävention ist mit dieser Weiterbildung funktional möglich.“ **Dr. med. Talal Attrasch**

„Das Beste Gesamtsystem weltweit. Ich kenne alle Weiterbildungen und kann sagen, dass ich hunderte Tourspieler – unter anderem Bernhard Langer (war im TV) behandelt habe. Das FREE-RELEASE-System ist für alle Beteiligten die Lösung. Besonders für den Arzt, Golflehrer und Physiotherapeuten.“
Artur Frank, Mitglied der Physio Unit Race to Dubai

Weitere Informationen auch telefonisch unter: +49 (0) 7231 / 281468-0 oder per E-Mail:
sekretariat@FREE-RELEASE.com Frau Ohnhäuser steht gerne für Ihre Fragen zur Verfügung.

Sollte diese E-Mail-Adresse aus Versehen in den Verteiler gelangt sein, bitten wir um Entschuldigung für diese Unannehmlichkeit. [Hier können Sie sich aus unserem Verteiler austragen.](#) (Abmeldecode: GMC_130111)

Phone: +49 (0) 700 - 33 44 55 44, Phone: +49 (0) 7231 - 28 14 68 - 0
Fax: +49 (0) 7231 - 28 14 68 - 19, IQ300@FREE-RELEASE.com, free-release.com

Bundesleistungszentrum für Golf, Golf-Biomechanik, -Gesundheit, & -Leistungssteigerung:
www.golf-active-method.com