

## Weiterbildung zum **Golf-Biomechanic-Pro "S"**

nach der FREE-RELEASE-Methode®

**Spezial-Seminar:**  
gemessener

## **Methodenvergleich**

**Ben Hogan / Stack&Tilt / Golf-Active-Method FREE-RELEASE**



Sehr geehrte/r [Anrede] [Titel] [Vorname] [Nachname],

2011 bietet das „Bundesleistungszentrum für Golf“ Weiterbildungen zum

**Golf-Biomechanic-Pro „S“** mit dem

**Spezial-Seminar:**

**„biomechanischer, energetischer und physiologischer Methodenvergleich“**

1. Ben Hogan    2. Stack & Tilt    3. Golf-Active-Method FREE-RELEASE

Hierbei werden mit Doppeltradargeräten, High-Speed-Kameras, Lasern und dem Golf-Balance-Trainer, Golf-Balance-Check und mit Bodenreaktionsmessplatten, die

- Energieübertragung auf den Ball, Ball- und Schlägerkopfgeschwindigkeit
- Passive, aktive und antizipatorische Schwunganteile Bein- und Hüftarbeit
- Alignment, Fuß, Knie, Hüfte, Schulter
- Sidelineabweichung links/rechts
- Spinn Eisen und Hölzer
- Distance
- Ball- und Schlägerblattwinkel
- Balance B1 & B2
- Einzelsequenzen des Schwungs durch High Speed

vermessen und für jede Methode gegenüber gestellt. Auch das Thema

- Schwierigkeitsgrad der Methoden anhand des Vergleichs von Freiheitsgraden
- Unterschiedliche Geschwindigkeits-Level im Lernfortschritt
- Physiologie
- Kinematik
- Drehmomente
- Sportmedizin

werden vergleichend behandelt.

Es erwarten Sie Ausbilder aus unserem Bundeslehrteam, wie

**„Head of Demo Team“ Golftechnik** nach der „Golf-Active-Method FREE-RELEASE“ ist der **European Tourspieler Florian Fritsch** zusammen mit **Eric Blomqvist (Schweden), Christoph Weiß (Deutschland), Cory McKim (USA)**.

Die physiologischen Aspekte der Methoden werden durch **„Head of Physio Team Physiotherapie“ Artur Frank** und seine Bundeslehrteamsmitglieder gegenübergestellt: Frank ist ein anerkannter Top Physio der **Physio Unit European Tour „Race to Dubai“**, Frank wird von den Bundesausbildern „Golf-Physio-Coach“, **Sascha Haude, Magnus Häggbom, Florian Strauss und Wolfgang Stockhausen** unterstützt.

Die sportmedizinischen Fakten der einzelnen Methoden vergleicht **„Head of Medical-Team“ Dr. med. Achim Rist**, Medical Center Rennbahnklinik Basel und Swiss Olympic. Dr. Rist hat Case Studien verfasst.

**Dr. med. F. Steeb, Dr. med. H.C. Bosch, Prof. Dr. med. Pässler und Prof. Dr. med. W. Siebert** sind ebenfalls Mitglieder des Medical-Teams Golf-Active-Method FREE-RELEASE. Die Sportmediziner werden auch das wichtige Thema **„Gesundheitsplan“** für

- **Golf-Leistungssportler**
- **Amateure und**
- **golfende Kinder**

ausführlich behandeln.

**„Head of Biomechanics“** ist **Frank Drollinger, Entwickler der Golf-Active-Method FREE-RELEASE**, des Turning-Shoes, des Golf-Balance-Trainers, des Golf-Balance-Checks, Herausgeber der DVD & Apple App für iPhone\* und iPad\* „Golf-Power-Axis“ und dem Lehr-Buch\* „Golf-Active-Method FREE-RELEASE“ (\*erscheint April 2011) und dem Bookazin „Golf Biomechanics“; Drollinger erläutert die biomechanischen Aspekte der unterschiedlichen Methoden. Vortragsschwerpunkt von Drollinger: **Reproduzierbarkeit der Ballimpactqualität in Abhängigkeit mit Blance1 & Zusammenhänge von motorischen Gesamtabläufen**

Nach den Motto „Looking out of the box“ würden wir uns freuen, sofern Sie sich diese Zusatzqualifikation **„Golf Biomechanics Pro „S“** in diesem 3-Tages-Seminar erwerben würden.

Die Weiterbildungen des Bundesleistungszentrum für Golf sind auf einer chronologisch gemessenen Faktenlage basierend, funktional und bieten Lösungen für die Praxis an, welche Ihre Schüler, aber auch Sie selbst weiterbringen.

**Die nächsten Termine:**

- **18.-20. Februar 2011**
- **04.-06. November 2011**

Die Teilnehmerzahl ist auf 16 begrenzt. Je nach Wetterlage findet die Weiterbildung auf der Indooranlage des Bundesleistungszentrum (8 Abschlagsplätze) oder GC Pforzheim statt.

Der Unkostenbeitrag inkl. Erfrischungsgetränken, Mittagssnack, Urkunde, Datenauswertung, High-Speed-Bilder-Vergleiche, Balance-Check, umfangreiche CD der Theorie, Rangegebühr, Bälle, Leihgebühr der Hardware, Messeinrichtungen, beläuft sich auf 749,- €.

Bitte melden Sie sich telefonisch unter  
07231-2814680 bei Frau Verena Ohnhäuser oder  
per Faxanmeldung an.

Wir heißen Sie herzlich Willkommen

Andrea Drollinger  
Weiterbildungskoordination  
General Management

Daniel Kurz  
Assistent Weiterbildung

**BUNDESLEISTUNGSZENTRUM**  
für Golf, Golf - Biomechanik, - Gesundheit  
& - Leistungssteigerung || FREE-RELEASE

---

**3-Tages-Kurse** [Termine](#)

[mehr Informationen](#)

[Download Kursinhalte](#) [Anmeldefax](#) [weitere Kursangebote](#) [Zur Anmeldung](#)

---

Sollte diese E-Mail-Adresse aus Versehen in den Verteiler gelangt sein, bitten wir um Entschuldigung für diese Unannehmlichkeit. [Hier können Sie sich aus unserem Verteiler austragen.](#) (Abmeldecode: GBP\_170111)

Bundesleistungszentrum für Golf  
United Golfers GmbH, Carl-Benz-Str. 6, 75217 Birkenfeld / Germany  
Phone: +49 (0) 700 - 33 44 55 44, Phone: +49 (0) 7231 - 28 14 68 - 0  
Fax: +49 (0) 7231 - 28 14 68 - 19  
[www.golf-active-method.com](http://www.golf-active-method.com)