

PROGRAMM

Freitag, 09.03.2018

Uhrzeit	Referent / Thema
09:30 11:00	Frank Drollinger Scherkräfte und Torsionen im Golfsport vom Kind, Erwachsenen bis zum Tourspieler, Methodengegenüberstellung, Ursachen von golfbedingten Verletzungen, Aufzeigen von Lösungen
11:00 11:15	Pause
11:15 12:45	Frank Drollinger , Gesundheit im Golf - Ist-Zustand Golf als komplexe Bewegung, Präzisions- und Zielsportart
12:45 13:45	Pause
13:45 15:15	Dr. med. Dietmar Göbel , Risiken beim Golfsport mit Hüftarthrose und künstlichen Gelenken und deren Minimierungen
15:15 15:30	Pause
15:30 17:00	Dr. Hans-Joachim Rist , Case Studien - Belastungsreduktion, schmerzfreies und gesundes Golfspielen, 3 Patienten vorher / nachher

PROGRAMM

Samstag, 10.03.2018

Uhrzeit	Referent / Thema
09:30 11:00	Dr. med. Dietmar Göbel Zivilisationswirbelsäule: Ist Golf möglich?
11:00 11:15	Pause
11:15 12:45	Dr. med. Wolf Nickel neuomuskuläre Kommunikation erfordert präzise Bewegungskordinaten, ermöglicht Visualisierung eines Bewegungsfilms und führt zur Minimierung des Verletzungsrisikos
12:45 13:45	Pause
13:45 15:15	Ulrich Mößlang Optikermeister Wirbelsäule-Kopfposition und deren Einfluß optischer Hilfsmittel können zu Überlastungssyndromen führen, Aufzeigen von Risikominimierungen
15:15 15:30	Pause
15:30 17:00	Dr. med. Dietmar Göbel Laterale Bewegungen beim Golf, Auswirkungen auf Hüfte & Knie, Qualitätssicherung, Nachsorge, Risikominimierung

PROGRAMM

Sonntag, 11.03.2018

Uhrzeit	Referent / Thema
09:30 11:00	Frank Drollinger , biomechanische Gegenüberstellung, No-Balance versus Real Balance
11:00 11:15	Pause
11:15 12:45	Dr. Philipp Heuberger Überlastungssyndrome im Schultergelenk beim Golf, "Die Schulter im Golf - Verletzungen und Prävention"
12:45 13:45	Pause
13:45 15:15	Dr. med. dent. Thomas Rosner Dysfunktionen im Kausystem können zu Fehlhaltungen im Bewegungsablauf führen/Overuse. Aufzeigen von Möglichkeiten der Risikominimierung
15:15 15:30	Pause
15:30 17:00	Dr. Oktavian Ilow Golf & Lendenwirbelbruch, Bandscheibenvorfall und Nerv-Verletzung

VERANSTALTUNGSORT

Lichtblick Hotel
Am Sonnenlicht 3
82239 Alling
Tel.: 08141-534880

Sammelpunkt: Seminarraum

UMIHNENEINEMÖGLICHSTENTSPANNTEANREISE
ZU ERMÖGLICHEN, FASSEN WIR FÜR SIE KURZ DIE
WICHTIGSTEN DETAILS ZUSAMMEN:

GOLFEQUIPMENT:

Bitte vergessen Sie nicht Ihre eigenen Golfschläger (auf jeden Fall Eisen 7 und „P“) mitzubringen, damit das Praxis-Training und die biomechanische Gegenüberstellung der Methoden auch mit Ihrem eigenen Equipment durchgeführt werden kann und so effektiver ist.

KLEIDUNG:

Bitte denken Sie an bequeme golfgerechte Kleidung. Handschuh nicht vergessen!

ABLAUF:

Nach einer kurzen Begrüßung und einem Einführungs-Vortrag erfolgt eine Praxis-Demo zum besseren Verständnis des Gesamtsystems. Schwerpunkt und Ziel der Fortbildung ist der ursächliche Therapie- und Vorbeugungsansatz, biomechanische Blockaden und deren physiologische Folgen, äußere Einflussfaktoren wie z.B. Optik (Gleitsichtbrillen und herkömmliche Brillen), Schläger, Schuhwerk und Trolley.

Im Praxis-Teil können Sie selbst die Methoden und Ihre biomechanischen Gegensätze am eigenen Körper erfüllen.

ESSEN UND UNTERHALTUNGEN:

Während den Vorträgen bitten wir auf private und störende Unterhaltungen zu verzichten; Frühstücken Sie gut; verzichten Sie bitte auf Essen in den Veranstaltungsräumlichkeiten, Kaffee und Mineralwasser stehen zur Verfügung.

KLEIDERORDNUNG:

bequem, so dass Sie Golfschwünge üben können.

HOTEL /ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN

Übernachtungsmöglichkeiten bietet das Tagungshotel Lichtblick - Adresse siehe oben – (Preis inkl. Frühstück im EZ ca. 109,00 € pro Nacht). Ein Zimmerkontingent für Kursteilnehmer ist gebucht.

PRAXIS-SCHILD

Je nach Kurs und Abschluss können Sie ein Plexiglasschild für Ihre Praxis zu einem Preis von 50,00 EUR erwerben. Bitte reservieren Sie rechtzeitig vor Kursbeginn am besten vorab per Mail Ihr Schild, da diese erfahrungsgemäß immer sehr schnell vergriffen sind. Infos hierzu finden Sie auch auf unserer Homepage in den Kursausschreibungen.

FORTBILDUNGSPUNKTE:

Bitte denken Sie an Ihre Barcode-Aufkleber, damit die Fortbildungspunkte direkt auf Ihrem Fortbildungskonto eingetragen werden können.

MÖGLICHE AUFBAUKURSE

(nach bestandener Teilnahme zum Golf-Medical-Coach)

- Golf-Mental-Coach FREE-RELEASE®
- Golf-Personal-Coach FREE-RELEASE®
- Golf-Biomechanic-Coach FREE-RELEASE®

CLINIC-ZERTIFIZIERUNGEN

Sollten Sie Fragen zum Thema Golf-Clinic-Zertifizierung „Wirklich gesund Golfen“ haben, so sprechen Sie hierzu Frau Andrea Drollinger an.

VERANSTALTER & KONTAKT:

BUNDESLEISTUNGSZENTRUM FÜR GOLF
ABT. GESUNDHEITSFORSCHUNG & SPORTPRÄVENTION
BY UNITED GOLFERS GMBH
HAUPTSTR. 39, 75331 ENGELSBRAND
TEL: 07235 -980 300
E-MAIL: sekretariat@golf-active-method.com

PROGRAMM ZUR FORTBILDUNG ZUM



ÜBERLASTUNGSSYNDROME BEI GOLFSPIELERN:
DIAGNOSTIK, THERAPIE UND URSACHENABHILFE
AUF BIOMECHANISCHER GRUNDLAGENEBENE

09. - 11. März 2018

