



Überlastungssyndrome bei Golfspielern: Diagnostik, Therapie, Ursachenabhilfe auf biomechanischer Grundlagenebene

ZIELGRUPPE:

Ärzte, Sportmediziner, Orthopäden, Internisten, ganzheitlich arbeitende Mediziner,

ZIEL DER AUSBILDUNG:

Aufbauend und ergänzend zur beruflichen Ausbildung werden die Teilnehmer auf den neuesten wissenschaftlichen Stand der Golfbiomechanik und der golfspezifischen Sportmedizin nach dem von Frank Drollinger entwickelten Lehrweg gebracht. Sie werden in der Lage sein, Patienten in den spezifischen Bereichen des Golfsports wie Balance, Torsionen, Gesundheitsvorbeugung und medizinische Maßnahmen bei Verletzungen fachkompetent zu behandeln und beraten.

Sie werden außerdem in die Lage versetzt, Bewegungsfehler der historischen Golfbiomechanik zu erkennen, zu analysieren und zu korrigieren. Es werden Ihnen Lehrproben der modernen Golfbiomechanik vorgestellt, damit Sie sich in die Arbeit von Golflehrern hineinversetzen können. Sie sollen Schwunghläufe verstehen und erfühlen, damit Sie Ihrem Patienten therapeutisch + beratend dieses Verständnis weiter geben können.

Die Teilnehmer sollen den Patienten beraten können, wie erhebliche Belastungen und Gewalteinwirkungen auf die Gelenke, Bänder und Sehnen mit der modernen Golfbiomechanik abgebaut werden können, ohne dass der „Energy Transfer Faktor“ leidet.

Die Teilnehmer werden medizinisch und technisch in dieser rehabilitativen schmerzreduzierenden Methode geschult, eingeführt und trainiert. Sie werden mit der neuesten Messtechnik vertraut gemacht, um in der Praxis die unterschiedlichen Belastungen aufzeigen zu können.

Die Veranstaltung umfasst theoretische und sportpraktische Anteile mit bewegungsmedizinischen, therapeutischen und präventiven Themen, die als inhaltliche Vorbereitung auf den anschließenden praktischen Teil konzipiert sind. Der praktische Teil baut auf dem theoretischen Teil auf und gibt den Medizinern Einblick in die Theorie und Praxis des Golfsports, sowie in den Bereich Bewegung als Mittel für Prävention und Rehabilitation. Es werden außerdem Zusammenhänge der neuesten regeltechnischen Anforderungen aufgezeigt, welche bei Athleten, Vereinen und Organisationen die Einführung eines Gesundheitsmanagements erfordert. Dadurch dass Golf eine olympische Sportart geworden ist, gelten hierfür neue sportmedizinische Anforderungen, für die in dieser Weiterbildung funktionale Lösungsansätze der Gewaltreduzierung vorgestellt werden.

Sie sollen die methodischen Optimierungen selbst erfühlen, die messbare Qualität unterscheiden und zudem Ihr eigenes Spiel entscheidend verbessern.

INHALTE DES FORTBILDUNGSKURSES

Theorie Tag 1: (ca. 2 Std.)

- Theoretische Einführung in therapeutische und biomechanische Zusammenhänge der Golfschwungmotorik
- Vorstellung von Forschungsergebnissen
- Aufzeigen von therapeutischen Lösungswegen
- Die „Golf Welt“ und deren Netzwerke

Theorie Tag 2: (ca. 2 Std.)

- Ausarbeiten von golfspezifischen therapeutischen „Praxisstunden“



3 TAGE
+ **SCHWUNG-TECHNIK**
Intensiv-Schulung
FREE-RELEASE®
GRATIS

+ **BIOMECHANISCHES**
Custom-Club-Fitting
FREE-RELEASE®
GRATIS

- Aufzeigen und therapeutisches Arbeiten mit Golfern in der „Praxis“, B-Trainer, B-Check
- Definieren und Darstellen von entlastenden Bewegungsmustern in Schwung-Balance
- Gleichgewichtsphase vom Rückschwung bis zum Impact (Balance1)
- Torsionen im Rückschwung und Durchschwung
- Torsionsreduktion oder –vermeidung im Rück- und Durchschwung
- „Über den Tellerrand“ schauen – Methodische Evolution im Skisport

Praxis Programm Tag 1 und Tag 2:

- Einführung in die Methodenmodelle von Ben Hogan und Frank Drollinger, Einführung in die belastungsableitende Hardware, wie mitdrehende Schuhsohlensysteme, Arthrosenhandschuhe, etc.
- Aufzeigen von Torsionsentlastungen bei chronischen Rückenschmerzen und motorischen Übungen zur Belastungsreduktion
- Aufzeigen von Torsionsentlastungen bei: Hüftproblemen, Knieproblemen, Sprunggelenkerkrankungen, einem künstlichen Hüftgelenk, künstlichen Kniegelenken, Osteoporose, Multiplesklerose
- Aufzeigen von Torsionsentlastungen nach: z.B. einem Oberschenkelbruch, Bandscheibenvorfällen, Achillessehnenrissen, Kreuzbandrissen, Meniskusschäden
- Bewegungs- und Fehlersehen
- Bewusstseinsschulung für motorische Abläufe
- Intensivieren der Lernfortschritte mit den 5 Easy Upgrades
- Therapeutisches Arbeiten mit dem Balance Check
- Therapeutisches Arbeiten mit dem Balance Trainer, einer motorischen Übungshilfe zur aktiven Beinarbeit
- Arbeiten mit dem therapeutischen Free-Release Ritual
- Fehlerbehandlung, Kopf, Rückschwungarm, Rückschwungtempo, Hüftschieben
- Therapeutische teilmethodische Übungen zur aktiven Beinarbeit
- Therapeutische teilmethodische Übungen zur Balance
- Ausarbeiten von Trainingsanleitungen mit dem Balance Trainer

Praxis + Theorie Tag 3:

- Intensivieren von Fehlersehen anhand von Schwungmustern
- Die Rolle des Mediziners im Golfsport, zusätzliche Verdienstmöglichkeiten
- Therapeutischer Einsatz des Balance Checks
- Therapeutischer Einsatz Balance, Torsionen
- Therapeutischer Einsatz mit dem Balance Trainer
- Therapeutischer Einsatz Fehlersehen und Korrektur
- Funktionales Alignment, aktives Bein- und Hüftdrehen, X-Faktor123

BLOCK 2 - kostenlose Bonusleistung freiwillige Teilnahme
(3 Tage Intensiv-Training Schwung-Technik):
- separate Teilnahme an einem der festgelegten Termine für den
3-Tags-Kurs Golf-Intensiv-Training im Gruppenkurs
(weitere Informationen siehe Ausschreibung auf unserer Homepage)

REFERENTEN / AUSBILDER TEAM:

Auszug aus unserem Ausbilder-Team:

Dr. med. Hans-Joachim Rist, Frank Drollinger (#1 Biomechanics),
Dr. med. Hans-Christoph Bosch, Dr. med. Dietmar Göbel,
Dr. med. Hans-Joachim Patzak, Dr. med. Wolf Nickel,
Dr. med. dent. Rolf Hönes, Cristina Hacker Ernährungsberatung,
Prof. Dr. Ansgar Thiel, Thomas Klingenberger Dipl.-Sportwissenschaft-
ler, Ulrich Mößlang zert. Sport-Optiker, Magnus Häggbom (Physiothera-
peut), Dr. med. dent. Thomas Rosner, Klaus Weber (Sportpädagoge)
Cory McKim (PGA USA), Benjamin Abrams (PGA USA), u. a.

Die jeweiligen Referenten und Ausbilder werden Ihnen vor Kursbeginn
mir dem Anschreiben „Kursinformationen“ mitgeteilt.

MITZUBRINGEN SIND:

normale Golfschuhe oder Sportschuhe

WANN UND WO?

Der 3-Tageskurs findet in der Regel 3-4 mal pro Jahr statt.

**Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage für
Kurse (www.golf-biomechanic-academy.com) beim jewei-
ligen Kurs unter der Rubrik Termine oder auf dem aktuellen
Anmeldefax.**

Veranstaltungsort Inland (falls nicht anders angegeben):

GOLF-BIOMECHANIC-ACADEMY by Frank Drollinger
nach der FREE-RELEASE-Methode®

Pforzheim, Stuttgart oder München

oder je nach dem jeweiligen Veranstaltungstermin

KURSBEGINN BLOCK 1:

9:30 Uhr, Kursende gegen 17:00 Uhr

LEISTUNGEN:

Referenten, Übungseinrichtung, Seminarräume, Pressephoto,
Seminarunterlagen, Prüfungsgebühr, Leihschuhe, Urkunde
„Golf-Medical-Coach“, Range-Bälle & Driving-Range-Gebühren
werden extra abgerechnet und richten sich nach den jeweiligen
Gebühren des Veranstaltungsortes, Verpflegung ist in den Semi-
nargebühren nicht enthalten.

WER KANN TEILNEHMEN:

Ärzte, Sportmediziner, Orthopäden, Internisten, ganzheitlich
arbeitende Mediziner

URKUNDEN/TEILNAHMEBESCHEINIGUNG:

Urkunde zum Golf-Medical-Coach Golf und Fortbildungszertifikat
Teilnahmebestätigung

FORTBILDUNGSPUNKTE:

Die Fortbildungsseminare für Ärzte zum GOLF-MEDICAL-COACH
werden jeweils bei der Landesärztekammer zum Fortbildungszertifi-
kat mit 27 Fortbildungspunkten beantragt. Alle zurückliegenden Kurse
wurden von der Landesärztekammer anerkannt und mit bis zu 27 FP
bewertet. Teilnehmer erhalten zum Kursabschluss eine Bescheini-
gung über die Fortbildungsteilnahme, mit deren Hilfe die beantrag-
ten Fortbildungspunkte auf dem persönlichen Fortbildungskonto des
Arztes registriert werden. Zur Erlangung der Fortbildungspunkte ist es
notwendig, dass alle Vorträge und Übungen besucht werden und die
Leistungs-Kontrollen erfolgreich abgeschlossen werden.

TITEL:

Golf-Medical-Coach

FORTBILDUNGS- GEBÜHREN:

1.995,00 € für den 3-Tageskurs (inkl. MwSt.)

zzgl. Lizenzgebühr

für das 1. Kalenderjahr gratis



(Praxisschild zzgl. 50,00 €)

Lizenzgebühr p.a. 120,00 € fällig ab 1.1. des Folgejahres

Auf Wunsch-kostenlos:

biomechanisches Custom Club Fitting (Schlägerfitting) nach
der FREE-RELEASE-Methode (Terminanmeldung erforderlich)

HOTEL:

Hotelempfehlungen für die unterschiedlichen Veranstaltungs-
orte werden regelmäßig durch unsere Kundenerfahrungen
aktualisiert. Diese finden Sie bei den jeweiligen Kursen auf
unserer Homepage. Als Ergänzung erhalten Sie nach Ihrer
Anmeldung per E-Mail eine Liste der aktuellen Hotel-Tipps.

ANMELDUNG:

Bitte anmelden per Anmeldeformular ☺

Bei Fragen können Sie uns gerne kontaktieren unter:

sekretariat@free-release.com oder telefonisch unter: +49 (0) 7235 - 980 300



erfolgreich abgeschlossener Kurs zum Golf-Medical-Coach