

Golf-Medical-Coach Kompakt - Kurs

Überlastungssyndrome bei Golfspielern: Diagnostik, Therapie, Ursachenabhilfe auf biomechanischer Grundlagenebene



ZIELGRUPPE:

Ärzte, Sportmediziner, Orthopäden, Internisten, ganzheitlich arbeitende Mediziner,

ZIEL DER AUSBILDUNG:

Aufbauend und ergänzend zur beruflichen Ausbildung werden die Teilnehmer auf den **neuesten wissenschaftlichen Stand der Golfbiomechanik** und der golfspezifischen Sportmedizin nach dem von Frank Drollinger entwickelten Lehrweg gebracht. Sie werden in der Lage sein, Patienten in den spezifischen Bereichen des Golfsports wie Balance, Torsionen, Gesundheitsvorbeugung und medizinische Maßnahmen bei Verletzungen fachkompetent zu behandeln und beraten.

Sie werden außerdem in die Lage versetzt, Bewegungsfehler der 700 Jahre alten unstrukturierten Golfbiomechanik zu erkennen, zu analysieren und zu korrigieren.

Sie werden die 2 am Markt vorhandenen Golf Methoden durch ihre Kernprinzipien unterscheiden können.

Sie werden bis zu 31 unnötige und überflüssige Teibewegungen identifizieren und lernen diese zu eliminieren.

Sie werden muskel- und gelenkblockierende Biomechanik der herkömmlichen Methode, die auf Imbalance basiert, durch bessere Beweglichkeit und arbeitsfähige Muskulatur der Core-Balance Methode austauschen.

Sie werden die Nachteile einer Trial & Error Didaktik im Vergleich mit einer individualisierten, aber schriftlich definierten, teilmethodischen Didaktik kennen lernen. Sie werden performancereduzierende Scherkräfte und gegenläufige Kraftvektoren erkennen und unterscheiden können.

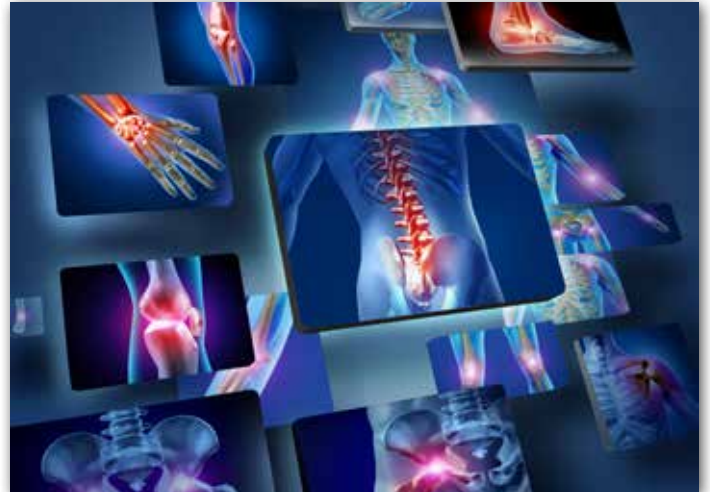
Sie werden die +- 14 als Kontraindikationen bewerte Teibewegungen identifizieren und deren Eliminierung durch die Core Balance FREE-RELEASE-Methode theoretisch und praktisch umsetzen.

Sie werden lernen, wie man Golfer nach Verletzungen vor Wiederverletzungen durch optimierte Biomechanik schützen kann.

Die Teilnehmer sollen den Patienten beraten können, wie die erheblichen **Belastungen und Gewalteinwirkungen auf die Gelenke, Bänder und Sehnen** mit der modernen Golfbiomechanik abgebaut werden können, und gleichzeitig den „Energy Transfer Faktor“ deutlich verbessert werden kann.

Die Teilnehmer werden medizinisch und technisch in dieser **rehabilitativen schmerzreduzierenden Methode** geschult, eingeführt und trainiert. Sie werden mit der neuesten Messtechnik vertraut gemacht, um in der Praxis die unterschiedlichen Belastungen aufzeigen zu können.

Die Veranstaltung umfasst theoretische und sportpraktische Anteile mit **bewegungsmedizinischen, therapeutischen und präventiven Themen**, die als inhaltliche Vorbereitung auf den anschließenden praktischen Teil konzipiert sind. Der praktische Teil baut auf dem theoretischen Teil auf und gibt den Medizinern Einblick in die Theorie und Praxis des Golfsports, sowie in den Bereich der Bewegung als Mittel für Prävention und Rehabilitation.



Sie sollen die methodischen Optimierungen selbst erfüllen, die messbare Qualität unterscheiden und zudem Ihr eigenes Spiel verbessern.

Sie erfahren die Zusammenhänge zu unseren wissenschaftlichen Fachveröffentlichungen im Deutschen Ärzte Verlag aus 2017 und im Sport Medicine International Open 2018 die Zusammenhänge und Schlussfolgerungen.

Sie lernen Lösungsmöglichkeiten für die Gewaltableitung der Torsionsbelastungen nach dem Ballimpact.

„Wir sind nicht nur quantitativ in der Weiterbildung von Kollegen und der Zertifizierung von Golf-Kliniken fachlich führend, sondern durch unseren ursächlichen Lösungsansatz qualitativ das beste Weiterbildungsangebot, das auf dem Markt zu finden ist,“ so **Dr. med. Hans-Joachim Rist**, wissenschaftlicher Leiter des interdisziplinären Lehrteams.

INHALTE DES FORTBILDUNGSKURSES

Theorie Tag 1: (ca. 2 Std.)

Theorie Tag 2: (ca. 2 Std.)

Praxis Programm Tag 1 und Tag 2:

- Einführung in die Methodenmodelle von Ben Hogan und Frank Drollinger, Einführung in die belastungsableitende Hardware, wie mitdrehende Schuhsohlensysteme, Arthrosenhandschuhe, etc.
- Aufzeigen von Torsionsentlastungen bei chronischen Rückenschmerzen und motorischen Übungen zur Belastungsreduktion
- Aufzeigen von Torsionsentlastungen bei:
 - Hüftproblemen, Knieproblemen, Sprunggelenkerkrankungen, einem künstlichen Hüftgelenk, künstlichen Kniegelenken, Osteoporose, Multiplesklerose
- Aufzeigen von Torsionsentlastungen nach:
 - z.B. einem Oberschenkelbruch, Bandscheibenvorfällen, Achillessehnenrissen, Kreuzbandrissen, Meniskusschäden
- Bewegungs- und Fehlersehen
- Bewusstseinsschulung für motorische Abläufe
- Intensivieren der Lernfortschritte mit den 5 Easy Upgrades
- Therapeutisches Arbeiten mit dem Balance Check
- Therapeutisches Arbeiten mit dem Balance Trainer, einer motorischen Übungshilfe zur aktiven Beinarbeit
- Arbeiten mit dem therapeutischen Free-Release Ritual
- Fehlerbehandlung, Kopf, Rückschwungarm, Rückschwungtempo, Hüftschieben
- Therapeutische teilmethodische Übungen zur aktiven Beinarbeit
- Therapeutische teilmethodische Übungen zur Balance

REFERENTEN / AUSBILDER TEAM:

Ausbilder-Team Theorie & Praxis:

- Frank Drollinger

(Golf Methoden Entwickler Core Balance Free Release)
Master Instructor Golf Biomechanic Academy (CBFR)

- Andrea Drollinger

Master Instructor Golf Biomechanic Academy (CBFR)
Master Golf Mental 4.0 Fusion 3-D-Neurocognition

MITZUBRINGEN SIND:

normale Golfschuhe oder Sportschuhe

WANN UND WO?

Falls nicht gesondert ausgewiesen ist Termin und Ort des Kurses: **individuell vereinbar**

Veranstaltungsort Inland (falls nicht anders angegeben):

GOLF-BIOMECHANIC-ACADEMY by Frank Drollinger
München oder Nesselwang
oder je nach dem jeweiligen Veranstaltungstermin

KURSBEGINN:

Kursbeginn am Anreisetag 9:30 Uhr, Kursende gegen 18:00 Uhr

LEISTUNGEN:

Referenten, Seminarunterlagen, Prüfungsgebühr, Leihschuhe, Urkunde „Golf-Medical-Coach Core-Balance FREE-RELEASE“, Range-Bälle & Driving-Range-Gebühren & Mattengeld werden extra abgerechnet und richten sich nach den jeweiligen Gebühren des Anlagenbetreibers, Verpflegung ist in den Seminargebühren nicht enthalten.

EMPFEHLUNG ZUR KURSVORBEREITUNG:

- empfohlener Online Kurs und Videoanweisungen zur FREE-RELEASE Methode unter www.consistencygolfswing.com (Jahresmitgliedschaft)

WER KANN TEILNEHMEN:

Ärzte, Sportmediziner, Orthopäden, Internisten, ganzheitlich arbeitende Mediziner

URKUNDEN/TEILNAHMEBESCHEINIGUNG:

Urkunde zum Golf-Medical-Coach

TITEL:

Golf-Medical-Coach (Core-Balance FREE-RELEASE)
Experte für
“Überlastungssyndrome bei Golfspielern: Diagnostik, Therapie und Ursachenabhilfe auf biomechanischer Grundlagenebene”

FORTBILDUNGSgebühren:

1.995,00 € für den 2-Tages-Kompakt-Kurs (inkl. MwSt.)

(Mindestteilnehmerzahl 1 Person, Maximal 3 Personen)



(Praxisschild zzgl. 50,00 €)

Auf Wunsch-kostenlos:

biomechanisches Custom Club Fitting (Schlägerfitting) nach der FREE-RELEASE-Methode (Terminanmeldung erforderlich)

Zusatzkosten für Auslandskurse optional:

Individuelle Kurse im Ausland sind möglich; hier entstehen Flug-, Übernachtung- und Spesen für die jeweiligen Ausbilder von je ca. 600,00 € extra.

HOTEL:

Hotelempfehlungen für die unterschiedlichen Veranstaltungsorte werden regelmäßig durch unsere Kundenerfahrungen aktualisiert. Diese finden Sie bei den jeweiligen Kursen auf unserer Homepage. Als Ergänzung erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung per E-Mail eine Liste der aktuellen Hotel-Tipps.

ANMELDUNG:

Bitte anmelden per Online Formular oder bitte vorab per Telefon +49 (7235) 980 300 oder Whatt's App +49 (151) 2347 4010
Bei Fragen können Sie uns gerne kontaktieren unter:
sekretariat@free-release.com oder telefonisch unter: +49 (7235) - 980 300

