

DIESE WEITERBILDUNG FINDET IM RAHMEN DER GOLF-MEDICAL-COACH WEITERBILDUNG ZUSAMMEN MIT ÄRZTEN STATT.

## ZIELGRUPPE:

Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler, Chiropraktiker, Ergotherapeuten

## ZIEL DER AUSBILDUNG:

Aufbauend und ergänzend zur beruflichen Ausbildung werden die Teilnehmer auf den neuesten wissenschaftlichen Stand der Golfbiomechanik und der golfspezifischen Sportphysiotherapie nach der Core-Balance FREE-RELEASE-Methode® gebracht.

## Wichtige Qualitätsmerkmale des Golf Physio Coach Kurses:

Die Core Balance FREE RELEASE Methode wurden vom Orthopäden und Unfallchirurgen Dr. med. D. Göbel, aus Donaueschingen, Deutschland, als frei von Kontraindikationen bewertet.

In seiner umfangreichen Literaturrecherche im Rahmen von **3 wissenschaftlichen Fachveröffentlichungen zum Thema Golf & Gesundheit** konnte Dr. D. Göbel keine andere Golf Biomechanik mit diesen positiven anatomischen Eigenschaften entdecken. Die klassische Methode, basierend auf Imbalance, ist unstrukturiert und wurde in den Fachveröffentlichungen von Dr. Göbel, aber auch in der Fachzeitschrift Neurosurgeron vom Neuro-Chirurgen Dr. Corey T Walker, als pathologisch und besonders wirbelsäulenschädigend bewertet.

Aus diesem Grund sollten Physiotherapeuten schon aus Haftungsgründen auf valide Nachweise der „gesundheitsfördernden“ Golf Schwung Methoden Eigenschaften achten. Es geht hierbei nicht um klassische und übliche Therapiemaßnahmen von Physiotherapeuten, sondern es geht um die kompetente Beratungsleistung zum Zwecke der Verletzungsvorbeugung und Vermeidung von Wiederverletzungen.

Du wirst in der Lage sein, Patienten in den spezifischen Bereichen des Golfsports wie Balance, Torsionen, Gesundheitsvorbeugung und physiotherapeutische Maßnahmen bei Verletzungen, fachkompetent zu beraten.

Vorbeugung und die Vermeidung von Wiederverletzungen oder die Verlängerung von Standzeiten bei künstlichen Gelenken stehen hierbei im Vordergrund.

Du wirst außerdem in die Lage versetzt, Bewegungsfehler zu erkennen und zu korrigieren.

Ein weiterer Schwerpunkt der intensiven Fortbildung zum Golf Physio Coach FREE-RELEASE wird sein, dass Dir die 2 am Markt vorhandenen Golfmethoden vorgestellt werden und Du lernst, diese biomechanisch zu unterscheiden und anatomisch zu bewerten. Die Bewertungen werden diesbezüglich mit Abstimmung der **wissenschaftlichen Fachveröffentlichungen** von Dr. D. Göbel, den Facheditoren der Paper - Veröffentlichungen, die z. B. im OUP Magazin des Deutschen Ärzteverlags erschienen sind, vorgenommen. Die Querprüfung der inhaltlichen Qualität der Core Balance FREE RELEASE Methode wurde durch den Orthopäden **Dr. Philipp Heuberer, Präsident der AGA 2019/2010**, vorgenommen. Hierbei wirkten auch die Orthopäden **Dr. M. Draxler, Dr. U. Summermatter (Swiss), Dr. I. Heuberer (Austria), Dr. H.-J. Rist, (Swiss)** mit.

Es werden Dir ganzheitliche und teilmethodische Lehrwege aufgezeigt, mit denen du in der Praxis mit Hilfsmitteln gezielt therapeutisch trainieren kannst.

Auch werden wir mit Dir die didaktischen Forschungsergebnisse unseres ehemaligen Referenten Prof. Dr. Hans Eberspächer vorgestellt, damit Du die extrem unterschiedlichen Lerngeschwindigkeiten der verschiedenen Lehrwege nachvollziehen kannst. Wenn Du zur Vorbereitung dieses Thema vertiefen willst, empfehlen wir das Buch von Eberspächer „Gut sein wenn's drauf ankommt.“

Die Teilnehmer sollen den Patienten beraten können, wie erhebliche Belastungen in den Gelenken, Bändern und Sehnen abgebaut werden können. Die Teilnehmer werden physiotherapeutisch und technisch in dieser rehabilitativen schmerzreduzierenden Methode geschult, eingeführt und trainiert.

Die Teilnehmer werden geschult, mit Golfern eine wiederholbare „Praxisstunde“ zu gestalten.

## INHALTE DES FORTBILDUNGSKURSES

**Theorie Tag 1 und Tag 2:** (ca. 3-4 Stunden)

### Praxis Programm Tag 1 und Tag 2:

- Einführung in die Methodenmodelle von Ben Hogan und Core Balance FREE-RELEASE von Frank Drollinger,
- Einführung in die belastungsableitende Hardware, wie mitdrehende Schuhsohlensysteme, etc., für die Bewegungsphase nach dem Ballimpact. (Empfohlen nach künstlichen Gelenken, Bandscheibenvorfällen und Arthrose; ebenfalls sehr geeignet, um die beschriebenen Verletzungen vorzubeugen). Wir kennen bis heute, trotz unserer aktuellen Marktkenntnis, keine andere internationale Lösung, um Torsionsgewalten nach dem Ballimpact funktional abzuleiten. Torsionsgewalten entstehen bei Schuhsohlensystemen mit Noppen oder Spike durch das mechanische Unterbrechen der natürlichen Rotationsbewegung. (Hinweis: Du kannst während unserer Kurse keine (!!!) Produkte erwerben. Wir bitten diese Regel zu respektieren und bedanken und hierfür schon im Voraus)
- Aufzeigen von Torsionsentlastungen bei chronischen Rückenschmerzen und motorischen Übungen zur Belastungsreduktion
- Aufzeigen von Torsionsentlastungen bei: Hüftproblemen, Knieproblemen, Sprunggelenkerkrankungen, einem künstlichen Hüftgelenk, künstlichen Kniegelenken, Osteoporose, Multiplesklerose



Kurs Golf-Physio-Coach

- Aufzeigen von Torsionsentlastungen nach: z.B. einem Ober-schenkelhalsbruch, Bandscheibenvorfällen, Achillessehnenrissen, Kreuzbandrissen, Meniskusschäden
- Bewegungs- und Fehlersehen, Methodenunterschiede durch Identifizieren der Kernprinzipien Bewusstseins-schulung f. motorische Abläufe
- Intensivieren der Lernfortschritte durch 3-D-Neuro-cognition nach Prof. Dr. H. Eberspächer
- Therapeutisches Arbeiten mit dem Balance Check
- Fehlerbehandlung, Kopf, Rückschwungarm, Schulterkapsel, Ellenbogen, Handgelenk, Rückschwungtempo, Hüftschieben, Beckenblockaden durch Imbalance, blockiertes Iliosakralgelenk
- Therapeutische teilmethodische Übungen zur aktiven Beinarbeit
- Therapeutische teilmethodische Übungen zur Balance



## REFERENTEN / AUSBILDER TEAM:

### Ausbilder-Team Theorie & Praxis:

#### - Frank Drollinger

(Golf Methoden Entwickler Core Balance Free Release)  
Master Instructor Golf Biomechanic Academy (CBFR)

#### - Andrea Drollinger

Master Instructor Golf Biomechanic Academy (CBFR)  
Master Golf Mental 4.0 Fusion 3-D-Neuro-cognition

## MITZUBRINGEN SIND:

normale Sportschuhe, golfgerechte Kleidung, falls vorhanden eigene Golfschuhe und eigene Golfausrüstung

## WANN UND WO?

Falls nicht gesondert ausgewiesen ist Termin und Ort des Kurses: **individuell vereinbar**

**mögliche Veranstaltungsort** (falls nicht anders angegeben):

**GOLF-BIOMECHANIC-ACADEMY** by Frank Drollinger  
Frankfurt/Maintal, Nesselwang/Allgäu oder Mallorca/Pula Resort oder je nach Vereinbarung

## KURSBEGINN:

Kursbeginn am Anreisetag 9:30 Uhr, Kursende gegen 18:00 Uhr

## LEISTUNGEN:

Referenten, Seminarunterlagen, Prüfungsgebühr, Leih-schuhe, Urkunde „Golf-Physio-Coach Core-Balance FREE-RELEASE“, Range-Bälle & Driving-Range-Gebühren & Mattengeld werden extra abgerechnet und richten sich nach den jeweiligen Gebühren des Anlagenbetreibers, Verpflegung ist in den Seminargebühren nicht enthalten.

## EMPFEHLUNG ZUR KURSVORBEREITUNG:

- empfohlener Online Kurs und Videoanweisungen zur FREE-RELEASE Methode unter [www.consistencygolfswing.com](http://www.consistencygolfswing.com) (Jahresmitgliedschaft)

## WER KANN TEILNEHMEN:

Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler, Ergotherapeuten, Chiropraktiker, Arzthelfer, Assistenzärzte

## URKUNDEN/TEILNAHMEBESCHEINIGUNG:

Urkunde zum GOLF-PHYSIO-COACH Golf & Gesundheit und Teilnahmebestätigung

## FORTBILDUNGSPUNKTE:

Auf Wunsch gibt United Golfers an Physiotherapeuten für die Teilnahme am Fortbildungsseminar zum Golf-Physio-Coach Teilnahmebestätigungen zur Beantragung von Fortbildungspunkten aus. Die Gewährung von Fortbildungspunkten obliegt dem jeweiligen Landesverband.

## FÖRDERMÖGLICHKEITEN:

### IWIN

Förderung kleiner und mittelständischer Unternehmen in Niedersachsen.  
> Informationen unter <http://www.iwin-niedersachsen.de/>

### Bildungsschecks aus NRW

werden von uns akzeptiert. Bitte achten Sie auf den vorgeschriebenen Ablauf! Die Bildungsschecks bringen Sie bitte am 1. Kurstag mit.  
> Information unter <http://www.bildungsscheck.nrw.de/>

### Bildungsprämie:

Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.

> Information unter <http://www.bildungspraemie.info/>

### Qualifizierungsscheck Hessen

> Information unter <http://www.qualifizierungsschecks.de/>  
Begabtenförderung  
> Information

## TITEL:

GOLF-PHYSIO-COACH nach der FREE-RELEASE-Methode

## FORTBILDUNGS- GEBÜHREN:

**1.995,00 €** für den 2-Tages-Kompakt-Kurs (inkl. MwSt.)  
(Mindestteilnehmerzahl 1 Person, Maximal 4 Personen)



(Praxisschild zzgl. 50,00 €)

## Auf Wunsch-kostenlos:

biomechanisches Custom Club Fitting (Schlägerfitting) nach der FREE-RELEASE-Methode (Terminanmeldung erforderlich)

## Zusatzkosten für Auslandskurse optional:

Individuelle Kurse im Ausland sind möglich; hier entstehen Flug-, Übernachtung- und Spesen für die jeweiligen Ausbilder von je ca. 600,00 € extra.

## HOTEL:

Hotelempfehlungen für die unterschiedlichen Veranstaltungsorte werden regelmäßig durch unsere Kundenerfahrungen aktualisiert. Diese finden Sie bei den jeweiligen Kursen auf unserer Homepage. Als Ergänzung erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung per E-Mail eine Liste der aktuellen Hotel-Tipps.

## ANMELDUNG:

Bitte anmelden per Online Formular oder bitte vorab per Telefon +49 (7235) 980 300 oder Whatt's App +49 (151) 2347 4010  
Bei Fragen können Sie uns gerne kontaktieren unter: [sekretariat@free-release.com](mailto:sekretariat@free-release.com) oder telefonisch unter: +49 (7235) - 980 300