

GOLF-WOMEN-ONLY nach der FREE-RELEASE-Methode®



ZIELGRUPPE:

nur für Frauen aller Handicap-Klassen

ZIEL DES KURSES:

Ziel des Kurses ist es mit Ihnen gemeinsam Ihre Probleme klar und verständlich zu analysieren, Ihnen konkrete Lösungen aufzuzeigen und diese mit Ihnen zu trainieren.

Uns ist es wichtig, dass Sie jeden Bewegungsablauf verstehen lernen, denn nur wer versteht, was er zu tun hat, kann auch die Befehle an den Körper weitergeben. Eine individuelle Checkliste am Ende des Kurses hilft Ihnen dabei, die Befehle jeder Zeit auf dem Platz erneut abrufen zu können.

KURSYNHALTE:

Problemanalyse: Ich weiß ich kann's besser, aber wie?

- biomechanische-Schwung-Analyse
- Analyse-Gespräch
 - Verbesserungsmöglichkeiten
 - Zielermittlung
 - Wünsche des Kunden
- Aufwärmen, Einschlagen
- Super-Slow-Motion Video frontal und seitlich,
- 3D-Analyse,
- bei Bedarf High-Speed-Fotos zum Ball-Impact
- Doppler-Radar-Messungen
- Training von A-Z

REFERENTEN / AUSBILDER TEAM:

Frank Drollinger (#1 Biomechanics, Golf-Mental-Coach FREE-RELEASE)

MITZUBRINGEN SIND:

eigene Golfausrüstung, golfgerechte Kleidung, eigene Golfschuhe, Golfhandschuh nicht vergessen!

WANN UND WO?:

Termine nach individueller Terminvereinbarung

Veranstaltungsort Inland (falls nicht anders angegeben):
GOLF-BIOMECHANIC-ACADEMY by Frank Drollinger nach der FREE-RELEASE-Methode®
Pforzheim, Stuttgart, München oder Mallorca oder je nach dem jeweiligen Veranstaltungstermin

Weitere Standorte nach individueller Absprache jeder Zeit möglich.

KURSBEGINN:

Kursbeginn nach individueller Zeitabsprache. (max. 2 Personen pro Termin möglich)

LEISTUNGEN:

Referenten, Leihschuhe, Messungen mit Flightscope – Radar & Video-Analyse o.a, **ausführliche schriftliche Schwung-Plan-Beschreibung von der Phase Set-Up bis Finish**, Stretching-Übungen zur Steigerung Ihrer Flexibilität und Beweglichkeit. Range-Bälle & Driving-Range-Gebühren werden extra abgerechnet und richten sich nach den jeweiligen Gebühren des Veranstaltungsortes, Verpflegung ist in den Seminargebühren nicht enthalten.

WER KANN TEILNEHMEN:

nur Frauen aller Handicap-Klassen

KURSGEBÜHREN:

EXKLUSIV-TRAINING mit Frank Drollinger:

3-Tage WOMEN ONLY (3 x 3 UE á 50 min.)

verteilt auf 3 aufeinanderfolgende Tage mit idealen Erholungsphasen

Kursgebühr: 1.620,- € (inkl. MwSt.)

2. Person 50% Nachlass

6-Tage WOMEN ONLY (6 x 3 UE á 50 min.)

verteilt auf 6 aufeinanderfolgende Tage mit idealen Erholungsphasen

Kursgebühr: 3.240,- € (inkl. MwSt.)

2. Person 50% Nachlass

Aufgrund der zahlreichen individuellen Einzel-Trainings, die von uns durchgeführt werden, sind Einzel-Fitting-Termine nur nach Vereinbarung möglich.

Gruppenkurse mit mehreren Teilnehmerinnen (**mindestens 4 Teilnehmer**) nach Absprache möglich.

Auf Bestellung (optional):

biomechanisches gesundes Custom Club Schlägerfitting nach der FREE-RELEASE-Methode“ inkl. Ausarbeitung Datenblatt: Fittinggebühr: **195,- €** (Terminanmeldung erforderlich)

DER KURS IST KOMBINIERBAR MIT:

- CUSTOM MADE CLUB-FITTING
- LEISTUNGSDIAGNOSTIK
- STOFFWECHSEL-ANALYSE
- GOLF-MOTORIC-TRAINING
- GOLF-MENTAL-COACHING - Kurs
(beseitigt langfristig Ihre inneren Ängst Fehler zu machen, stärkt Sie mental im Training und auf der Runde)

HOTEL FÜR INLANDSKURSE:

Hotelempfehlungen für die unterschiedlichen Veranstaltungsorte werden regelmäßig durch unsere Kundenerfahrungen aktualisiert. Diese finden Sie bei den jeweiligen Kursen auf unserer Homepage. Als Ergänzung erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung per E-Mail eine Liste der aktuellen Hotel-Tipps.

HOTEL FÜR AUSLANDSKURSE:

Ihr Hotelwunsch auf Anfrage

ANMELDUNG:

Bitte anmelden per Anmeldeformular 

Bei Fragen können Sie uns gerne kontaktieren unter:

sekretariat@free-release.com oder telefonisch unter: +49 (0) 7235 - 980 300

OPTIMALE VORBEREITUNG AUF DEN KURS:

Ein Tipp unserer Kunden:

Zur optimalen

Kursvorbereitung empfehlen

unsere Kursteilnehmer das

Buch zur FREE-RELEASEMethode.

Erhältlich im Buchhandel

oder direkt bei uns.

BuchTipp



3. Auflage
19,95 €

Erhältlich
im Buchhandel
bei buch.de, thalia.de
oder direkt bei uns.

ERFOLGSGESCHICHTEN UNSERER KUNDEN:

- Liebes Team,
ich hatte letzte Woche einen grandiosen Golf Erfolg mit Hilfe Eurer Free Release Methode. Habe bei einem 9-Loch Golf Turnier Bruttotoppreis & Nettotoppreis gewonnen, sowie beide Sonderpreise den Longest Drive und den Nearest to The Pin. So etwas passiert in einem Golferleben wohl nur einmal, oder? Habe mich von 17,1 auf 15,9 runtergespielt, einfach genial. Die Methode macht mich mental stark und gibt mir viel Sicherheit, danke. Lg Bettina
- „Der Golfschlag hat mir seither immer große Probleme bereitet, da ich gesundheitlich sehr angeschlagen bin. Trotzdem quälte ich mich immer über den Platz. Ich hatte Zweifel, dass mir Free-Release eine Erleichterung bringen kann. Nach dem Kurs sind alle Zweifel beseitigt. Ich hätte mir viel ersparen können. Es war super. Danke.“ Andrea P. /Köln

Uns ist es wichtig, dass Sie jeden Bewegungsablauf verstehen lernen. Denn nur wer versteht, was er zu tun hat, kann auch die Befehle an den Körper weitergeben. Eine individuelle Checkliste am Ende des Kurses hilft Ihnen dabei, die Befehle jeder Zeit auf dem Platz erneut abrufen zu können.

