

CUSTOM-MADE-CLUB-FITTING nach der FREE-RELEASE-Methode®



ZIELGRUPPE:

Golfer aller Handicap-Klassen, Hobby & Freizeitgolfer, Leistungsgolfer, Tour Spieler

ZIEL DER AUSBILDUNG:

Ihre Golfschläger sollen zu Ihnen und Ihrem Spiel passen.

Golfschläger haben die Aufgabe einen Golfball den „Sie“ schlagen von Punkt A zu Punkt B zu bewegen. Ziel des Schlägerfittings ist es herauszufinden, was zu Ihnen passt und Sie nur Schläger im Ihrem Bag haben, die Sie so spielen können, dass Ihr ganzes Potential ausgeschöpft wird. Die Schläger sollten sich Ihnen anpassen und nicht umgekehrt. Aus diesem Grund ist ein gesundes biomechanisches Custom Made Schläger-Fitting für das Ergebnis Ihres Spiels ebenso bedeutend, wie das richtige Gesundheitsmanagement, die richtige Schwung-Methode, ein passendes Motorik-, Mental- und Athletik-Training und nicht zu vergessen ein perfekter Ernährungsplan vor, während und nach der Runde.



INHALTE:

- Analyse-Gespräch
 - Verbesserungsmöglichkeiten
 - Zielermittlung
 - Wünsche des Kunden
- Aufwärmen, Einschlagen
- Super-Slow-Motion Video frontal und seitlich,
- bei Bedarf High-Speed-Fotos zum Ball-Impact
- Doppler-Radar-Messungen

FOLGENDE FAKTORE N UND DATEN WERDEN ZUM OPTIMALEN FITTING ERMITTELT :

Abschlagswinkel, Ball-Impacts, Spin/seitlicher Spin, Flugdauer, Sideline, Ball-Impact-Winkel, Schlägerposition im Ball-Impact, Kraftentwicklung, Flugkurve, Schlägerkopfgeschwindigkeit, Ballgeschwindigkeit

- **Statisches Fitting**
 - Körper-Maße
 - Armlänge
 - Handgröße
- **Griff-Fitting**
 - Ermitteln der personalisierten Griff -Dicke
- **Schaft-Fitting**
 - personalisierter Flex, Schlägerkopfgeschwindigkeit mit Doppler-Radar, Track-Man
 - Schaft-Länge
 - Schaft-Gewicht-Ermittlung
- **Schlägerkopf-Fitting**, Ermitteln des idealen Schlägerkopfes
- **Driver-Fitting**, Ermitteln des idealen Drivers mit dem idealen Loft
- **Driver-Schaft-Fitting**, Ermitteln des besten Schafts für Ihren Driver
- **Lie-Winkel-Fitting** bei Eisen
- **Putter-Fitting**
- **Ball-Fitting**, Abstimmen des idealen Balls auf die Schwung-Performance (optional Dauer ca. 50 Minuten = 1 UE)

WANN UND WO?:

Termine nach individueller Terminvereinbarung

Veranstaltungsort Inland (falls nicht anders angegeben): **GOLF-BIOMECHANIC-ACADEMY** by Frank Drollinger nach der FREE-RELEASE-Methode® Pforzheim, Stuttgart, München oder Mallorca oder je nach dem jeweiligen Veranstaltungstermin

Weitere Standorte nach individueller Absprache jeder Zeit möglich.

FITTINGBEGINN:

Kursbeginn nach individueller Zeitabsprache. gerne auch im Anschluß an einen gebuchten Kurs



MITZUBRINGEN SIND:

eigene Golfausrüstung, golfgerechte Kleidung, eigene Golfschuhe, Golfhandschuh nicht vergessen!

REFERENTEN / AUSBILDER TEAM:

Exklusiv mit Frank Drollinger (#1 Biomechanics)

LEISTUNGEN:

biomechanisches gesundes Custom Club Schlägerfitting nach der FREE-RELEASE-Methode inkl. Ausarbeitung Datenblatt, & Analyse-Gespräch

FITTINGGEBÜHR:

195,- € / Person (inkl. MwSt.) Terminanmeldung erforderlich

DER KURS IST KOMBINIERBAR MIT:

- LEISTUNGSDIAGNOSTIK
- STOFFWECHSEL-ANALYSE
- GOLF-MENTAL-COACHING - Kurs
(beseitigt langfristig Ihre inneren Ängst Fehler zu machen, stärkt Sie mental im Training und auf der Runde)

HOTELEMPFEHLUNGEN:

Hotelempfehlungen für die unterschiedlichen Veranstaltungsorte werden regelmäßig durch unsere Kundenerfahrungen aktualisiert. Diese finden Sie bei den jeweiligen Kursen auf unserer Homepage. Als Ergänzung erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung per E-Mail eine Liste der aktuellen Hotel-Tipps.

ANMELDUNG:

Bitte anmelden per Anmeldeformular 21
Bei Fragen können Sie uns gerne kontaktieren unter:
sekretariat@free-release.com oder telefonisch unter: +49 (0) 7235 - 980 300

