



GOLF-MED-DENT-COACH nach der FREE-RELEASE-Methode®



Dr. med. dent. Rolf D. Hönes

ZIELGRUPPE:

Zahnärzte; Kieferorthopäden, Zahntechniker

ZIEL DER AUSBILDUNG:

Aufbauend und ergänzend zur beruflichen Ausbildung werden die Teilnehmer auf den neusten wissenschaftlichen Stand der Golfbiomechanik und der golfspezifischen Sportmedizin nach der FREE-RELEASE-Methode® gebracht. Sie werden in der Lage sein, Patienten in den spezifischen Bereichen des Golfsports wie Balance, Torsionen, Gesundheitsvorbeugung und medizinische Maßnahmen bei Verletzungen durch Ungleichgewichte im Kausystem fachkompetent zu behandeln und zu beraten.

Der Fokus dieser Weiterbildung, bezieht sich auf das Thema „ursächliche Therapie“ und Verletzungsvorbeugung durch biomechanische Grundlagen.

Themen, wie „die Störung des Kausystems und deren Auswirkungen auf die gesamte Körperstatik“, sind ein wichtiger Teil dieses Seminars. Das Netzwerk mit Orthopäden, Kardiologen und Internisten bildet ebenfalls einen Schwerpunkt der Weiterbildung. Nahezu jeder Golf-Pro fordert seinen Schüler dazu auf, immer in Balance zu stehen und in Balance zu schwingen. Wenn der Schüler jedoch schon von Anfang an nicht die nötigen Voraussetzungen im Kausystem mitbringt, wird er dies nie umsetzen können. In der Bewegungslehre addieren sich motorische Fehler umso mehr, wenn eine Schwungbewegung nicht im Gleichgewicht startet.

Da ein Kieferschiefstand oft gar nicht richtig erkannt wird und auf dessen Schwungauswirkungen gar nicht erst untersucht wird, ist diese umfangreiche Weiterbildung für den gesamten Golfsport und bei der Einführung eines funktionalen Gesundheitsmanagements umso mehr von großer Bedeutung.

Bei dieser Schulung werden Sie außerdem in die Lage versetzt, Bewegungsfehler der historischen Golfbiomechanik zu erkennen, zu analysieren und zu korrigieren.

Es werden Ihnen Lehrproben der modernen Golfbiomechanik vorgestellt, damit Sie sich in die Arbeit von Golflehrern hinein

versetzen können. Sie sollen Schwungabläufe verstehen und erfüllen, um Ihrem Patienten therapeutisch & beratend dieses Verständnis in Verbindung mit den Störungen des Kausystems weiter geben können.

Die Teilnehmer sollen den Patienten beraten können, wie ein Kieferschiefstand oder schon leichte Fehlstellungen die Körperstatik, Set-Up-Balance und die Rückschwung-Balance beeinflussen können und welche funktionalen Lösungen für ihn bereit stehen.

Die Veranstaltung umfasst theoretische und sportpraktische Anteile mit bewegungsmedizinischen und präventiven Themen, die als inhaltliche Vorbereitung auf den anschließenden praktischen Teil konzipiert sind. Der praktische Teil baut auf dem theoretischen Teil auf und gibt den Medizinern Einblick in die Theorie und Praxis des Golfsports, sowie in den Bereich Bewegung als Mittel für Prävention und Rehabilitation

INHALTE DES FORTBILDUNGSKURSES

Block 1 (3-Tage sportmedizinische Weiterbildung)

Theorie Tag 1: (ca. 2 Std.)

- Theoretische Einführung in therapeutische und biomechanische Zusammenhänge der Golfschwungmotorik
- Vorstellung von Forschungsergebnissen
- Aufzeigen von therapeutischen Lösungswegen
- Die „Golf Welt“ und deren Netzwerke

Theorie Tag 2: (ca. 2 Std.)

- Ausarbeiten von golfspezifischen therapeutischen „Praxisstunden“
- Aufzeigen und therapeutisches Arbeiten mit Golfern in der „Praxis“, B-Trainer, B-Check
- Definieren und Darstellen von entlastenden Bewegungsmustern in Schwung-Balance
- Gleichgewichtsphase vom Rückschwung bis zum Impact (Balance1)
- Torsionen im Rückschwung und Durchschwung
- Torsionsreduktion oder –vermeidung im Rück- und Durchschwung
- „Über den Tellerrand“ schauen – Methodische Evolution im Skisport

Praxis Programm Tag 1 und Tag 2:

- Einführung in die FREE-RELEASE-Methode®
- Einführung in die belastungsableitende Hardware des FREE-RELEASE Golfschuhs mit der mitdrehenden Schuhsohle
- Aufzeigen von Torsionsentlastungen bei chronischen Rückenschmerzen und motorische Übungen zur Belastungsreduktion
- Aufzeigen von Torsionsentlastungen bei Hüftproblemen, Knieproblemen, Sprunggelenkerkrankungen, einem künstlichen Hüftgelenk, künstlichen Kniegelenken, Osteoporose, Multiplesklerose
- Aufzeigen von Torsionsentlastungen nach z.B. einem Oberschenkelbruch, Bandscheibenvorfällen, Achillessehnenrissen, Kreuzbandrissen, Meniskusläsionen
- Bewusstseinsbildung für motorische Abläufe
- Bewegungs- und Fehlersehen
- Fehlerbehandlung, Kopf, Rückschwungarm, Rückschwungtempo, Hüftschieben
- Intensivieren der Lernfortschritte mit den 5 Easy Upgrades
- Arbeiten mit dem therapeutischen FREE-RELEASE Ritual
- Therapeutisches Arbeiten mit dem Balance Check
- Therapeutisches Arbeiten mit dem Balance Trainer, einer motorischen Übungshilfe zur aktiven Beinarbeit
- Ausarbeiten von Trainingsanleitungen mit dem Balance Trainer
- Therapeutische teilmethodische Übungen zur aktiven Beinarbeit
- Therapeutische teilmethodische Übungen zur Balance

Praxis + Theorie Tag 3:

- Intensivieren von Fehlersehen anhand von Schwungmuster
- Die Rolle des Mediziners im Golfsport, zusätzliche Verdienstmöglichkeiten
- Therapeutischer Einsatz des Balance Checks
- Therapeutischer Einsatz Balance, Torsionen
- Therapeutischer Einsatz mit dem Balance Trainer
- Therapeutischer Einsatz Fehlersehen und Korrektur
- Funktionales Alignment, aktives Bein- und Hüftdrehen, X-Faktor 123

BLOCK 2 - kostenlose Bonusleistung freiwillige Teilnahme
(3 Tage Intensiv-Training Schwung-Technik):

- separate Teilnahme an einem der festgelegten Termine für den 3-Tags-Kurs Golf-Intensiv-Training im Gruppenkurs (weitere Informationen siehe Ausschreibung auf unserer Homepage)

REFERENTEN / AUSBILDER TEAM:**Auszug aus unserem Ausbilder-Team:**

Dr. med. Hans Joachim Rist, Frank Drollinger (#1 Biomechanics),
 Dr. med. Hans-Christoph Bosch, Prof. Dr. Ansgar Thiel,
 Dr. med. Hans-Joachim Patzak, Dr. med. Dietmar Göbel,
 Dr. med. dent. Rolf Hönes, Cristina Hacker Ernährungsberatung,
 Dr. med. Wolf Nickel, Thomas Klingenberg Dipl.-Sportwissenschaftler,
 Ulrich Mößlang zert. Sport-Optiker, Magnus Häggbom (Physiotherapeut),
 Dr. med. dent. Thomas Rosner, Cory McKim (PGA USA),
 Benjamin Abrams (PGA USA), u. a.

Die jeweiligen Referenten und Ausbilder werden Ihnen vor Kursbeginn mir dem Anschreiben „Kursinformationen“ mitgeteilt.

**MITZUBRINGEN SIND:**

normale Sportschuhe, golfgerechte Kleidung, falls vorhanden eigene Golfschuhe und eigene Golfausrüstung

WANN UND WO?

Der 3-Tageskurs findet in der Regel 3-4 mal pro Jahr statt. **Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage für Kurse (www.golf-biomechanic-academy.com) beim jeweiligen Kurs unter der Rubrik Termine** oder auf dem aktuellen Anmeldefax.

Veranstaltungsort Inland (falls nicht anders angegeben):

GOLF-BIOMECHANIC-ACADEMY by Frank Drollinger nach der FREE-RELEASE-Methode® Pforzheim, Stuttgart oder München oder je nach dem jeweiligen Veranstaltungstermin

KURSBEGINN BLOCK 1:

9:30 Uhr, Kursende gegen 17:00 Uhr

LEISTUNGEN:

Referenten, Übungseinrichtung, Seminarräume, Pressephoto Seminarunterlagen, Leihschuhe, Prüfungsgebühr, Urkunde „GOLF -MED -DENT -COACH“, Range-Bälle & Driving-Range-Gebühren werden extra abgerechnet und richten sich nach den jeweiligen Gebühren des Veranstaltungsortes, Verpflegung ist in den Seminargebühren nicht enthalten.

WER KANN TEILNEHMEN:

Zahnärzte, Kieferorthopäden, Zahntechniker

URKUNDEN/TEILNAHMEBESCHEINIGUNG:

- Urkunde zum GOLF-MED-DENT-COACH nach der FREE-RELEASE-Methode®
- Fortbildungszertifikat für Zahnärzte und Kieferorthopäden (Die Fortbildungsseminare zum GMDC (med) sind von der LZAK Baden-Württemberg zum Fortbildungszertifikat anerkannt und mit 26 Punkten bewertet)
- Teilnahmebestätigung

TITEL:**für Zahnärzte, Kieferorthopäden (26FP):**

GOLF-MED-DENT-COACH (med) optional „GOLF-MEDICAL-COACH“

für Zahntechniker:

GOLF-MED-DENT-COACH (tech) nach der FREE-RE

FORTBILDUNGSgebühren:

1.995,00 € für den 3-Tageskurs (inkl. MwSt.)

zzgl. Lizenzgebühr

für das 1. Kalenderjahr gratis



(Praxisschild zzgl. 50,00 €)

Lizenzgebühr p.a. 120,00 € fällig ab 1.1. des Folgejahres

Auf Wunsch-kostenlos:

biomechanisches Custom Club Fitting (Schlägerfitting) nach der FREE-RELEASE-Methode (Terminanmeldung erforderlich)

HOTEL:

Hotelempfehlungen für die unterschiedlichen Veranstaltungsorte werden regelmäßig durch unsere Kundenerfahrungen aktualisiert. Diese finden Sie bei den jeweiligen Kursen auf unserer Homepage. Als Ergänzung erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung per E-Mail eine Liste der aktuellen Hotel-Tipps.

ANMELDUNG:

Bitte anmelden per Anmeldeformular ¹⁷

Bei Fragen können Sie uns gerne kontaktieren unter:

sekretariat@free-release.com oder telefonisch unter: +49 (0) 7235 - 980 300