

# Golf-Ortho-Coach nach der FREE-RELEASE-Methode®

## ZIELGRUPPE:

Orthopädieschuhmacher und -techniker, Fachberater des Sanitätshauses, Geschäftsführer des Sanitätshauses, Sportwissenschaftler, Ganganalyseexperten des Sanitätshauses, Fachverkäufer des Golf-Einzelhandels, Fachverkäufer des Sportfachgeschäfts

## ZIEL DER AUSBILDUNG:

Aufbauend und ergänzend zur beruflichen Ausbildung werden die Teilnehmer auf den neuesten wissenschaftlichen Stand der Golfbiomechanik und der Golforthopädie gebracht. Wir haben erkannt, dass die orthopädische Schmerztherapie durch einen von uns entwickelten „Turning Shoe“ sich hervorragend therapieren lässt. Da der Orthopädiefachmann, der Facheinzelhändler und Ganganalyseexperte ein wichtiges Bindeglied zwischen Golfer und diesem neuen physiologischen System sein kann, ist es erforderlich hierfür die biomechanischen Kenntnisse der FREE-RELEASE Golf-Motorik zu erlernen.

Die Teilnehmer können durch die Ausbildung zum „Golf-Ortho-Coach“ ganz neue Kundenschichten ansprechen. Wer motorische Abläufe versteht, kann in höchster Beratungsqualität Serviceleistungen erbringen. Der Bereich Individualisierung von Einlagensohlen wird hierbei berücksichtigt.

Sie werden außerdem in die Lage versetzt, Bewegungsfehler der Golfschwungmotorik zu korrigieren und die Zusammenhänge mit der Hardware - Schuh und Einlagensohle - zu erkennen.

Es werden mit Ihnen Lehrproben trainiert, damit Sie den Kundenkontakt trainieren können. Erfahrene Experten aus dem Sanitätsfacheinzelhandel berichten über die praktische Umsetzung dieses Erfolgsmodells in Ihrem eigenen Fachgeschäft.

Die Teilnehmer sollen den Patienten oder Kunden funktional beraten können, wie erhebliche Belastungen in den Gelenken, Bändern und Sehnen so abgebaut werden können, dass die neu gewonnene Energie sich direkt auf den Ball übertragen wird. Hierbei kommt gerade der „Turning Shoe“ zusammen mit der Veredelung durch individuelle Maß- oder Standardeinlagen zur Geltung.

Die Teilnehmer werden mit der Handhabung moderner Schwungqualitätsmessgeräten wie Doppelradar, Bodenreaktionskräften, High-Speed-Kameras, Lasern, Golf-Balance-Trainer und Golf-Balance-Check, vertraut gemacht.

Uns ist es hierbei wichtig, dass die Teilnehmer einen 50%igen Unterrichtsanteil an der Golfbiomechanik- und Golfschwungtechnik praktisch erfahren. Die Fortbildung eignet sich auch für Einsteiger (Golfanfänger ohne Vorkenntnisse).

## INHALTE DES FORTBILDUNGSKURSES

### Theorie Tag 1: (ca. 2 Std.)

- Theoretische Einführung in therapeutische und biomechanische Zusammenhänge der Golfschwungmotorik
- Vorstellung von Forschungsergebnissen
- Aufzeigen von therapeutischen und motorischen Lösungswegen
- Aufzeigen des Beratungsbedarfs am Golfer
- Workshop: neurologischer Beratungsaufbau

### Theorie Tag 2: (ca. 2 Std.)

- Aufzeigen und therapeutisches Arbeiten mit Golfern in der „Praxis“, Golf-Balance-Trainer, Golf-Balance-Check
- Definieren und Darstellen von entlastenden Bewegungsmustern in Schwung-Balance

- Gleichgewichtsphase vom Rückschwung bis zum Impact (Balance1)
- Torsionen im Rückschwung und Durchschwung
- Torsionsreduktion oder -vermeidung im Rück- und Durchschwung
- Produktveredelung durch individuelle Einlagensohlen



### Praxis Programm Tag 1 und Tag 2:

- Einführung in die FREE-RELEASE-Methode®
- Einführung in die belastungsableitende Hardware des FREE-RELEASE Golfschuhs, mit der mitdrehenden Schuhsohle
- Aufzeigen von Torsionsentlastungen bei chronischen Rückenschmerzen und motorischen Übungen zur Belastungsreduktion
- Aufzeigen von Torsionsentlastungen bei Hüftproblemen
- Aufzeigen von Torsionsentlastungen bei Knieproblemen
- Aufzeigen von Torsionsentlastungen bei Sprunggelenkerkrankungen
- Aufzeigen von Torsionsentlastungen nach z.B. einem Oberschenkelbruch
- Aufzeigen von Torsionsentlastungen nach Bandscheibenvorfällen
- Aufzeigen von Torsionsentlastungen bei einem künstlichen Hüftgelenk
- Aufzeigen von Torsionsentlastungen bei künstlichen Kniegelenken
- Aufzeigen von Torsionsentlastungen nach Achillessehnenrissen
- Aufzeigen von Torsionsentlastungen nach Kreuzbandrissen
- Aufzeigen von Torsionsentlastungen nach Meniskusschäden
- Aufzeigen von Torsionsentlastungen bei Osteoporose
- Aufzeigen von Torsionsentlastungen bei Multiplesklerose
- Bewegungs- und Fehlersehnen
- Bewusstseinsschulung für motorische Abläufe
- Intensivieren der Lernfortschritte mit den 5-EASY-UPGRADES
- Therapeutisches Arbeiten mit dem Balance-Check
- Therapeutisches Arbeiten mit dem Golf-Balance-Trainer, einer motorischen Übungshilfe zur aktiven Beinarbeit
- Üben von Lehrproben
- Arbeiten mit dem therapeutischen FREE-RELEASE Ritual
- Fehlerbehandlung, Kopf, Rückschwungarm, Rückschwungtempo, Hüftschieben
- Therapeutische teilmethodische Übungen zur aktiven Beinarbeit
- Therapeutische teilmethodische Übungen zur Balance
- Ausarbeiten von Trainingsanleitungen mit dem Golf-Balance-Trainer

### Praxis + Theorie Tag 3:

- Messmethoden
- Lehrproben und Rollenspiele „Fachberatung Kunde“
- Marketing
- Aufbau des Erfolgsmodells des Sanitätsfacheinzelhandels (1:1 übernehmbar)



#### WANN UND WO?

Der 3-Tageskurs findet in der Regel 2-3 mal pro Jahr statt.  
**Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage für Kurse ([www.golf-biomechanic-academy.com](http://www.golf-biomechanic-academy.com)) beim jeweiligen Kurs unter der Rubrik Termine** oder auf dem aktuellen Anmeldefax.

**Veranstaltungsort Inland** (falls nicht anders angegeben):

**GOLF-BIOMECHANIC-ACADEMY** by Frank Drollinger  
nach der FREE-RELEASE-Methode® (Indooranlage)  
Carl-Benz-Str. 6, 75217 Birkenfeld  
oder Golfclub Pforzheim Karlshäuser Hof e.V. Ölbronn-Dürrn

**KURSBEGINN:** 9:30 Uhr, Kursende gegen 17:00 Uhr

#### MITZUBRINGEN SIND:

normale Sportschuhe, golfgerechte Kleidung, falls vorhanden eigene Golfschuhe und eigene Golfausrüstung, (FREE-RELEASE Golfschuhe werden leihweise gestellt)

#### REFERENTEN / AUSBILDER TEAM:

**Das FREE-RELEASE Bundesausbildungsteam:**

Dr. med. Hans Joachim Rist, Frank Drollinger (#1 Biomechanics),  
Dr. med. Hans-Christoph Bosch, Florian Strauß (Physiotherapeut),  
Dr. med. Hans-Joachim Patzak, Dr. med. Werner Nickel,  
Dr. med. dent. Rolf Hönes, Cristina Hacker Ernährungsberatung,  
Dr. Frank Schiebl, Thomas Klingenberg Dipl.-Sportwissenschaftler,  
Ulrich Mößlang, Dr. med. dent. Sabine Heimrath-Nickel  
Magnus Häggbohm (Physiotherapeut), Cory McKim (PGA USA),  
Benjamin Abrams (PGA USA), u. a.

Die jeweiligen Referenten und Ausbilder werden Ihnen in der Woche vor Kursbeginn mir dem Anschreiben „Kursinfomarionen“ mitgeteilt.

#### LEISTUNGEN:

Referenten, Übungseinrichtung, Seminarräume, Pressephoto  
Seminarunterlagen, Leihschuhe, Bälle, Driving-Range Gebühr,  
Prüfungsgebühr, Urkunde „GOLF-ORTHO-COACH“, kleiner  
Mittagssnack, Getränke

#### WER KANN TEILNEHMEN:

Orthopädieschuhmachermeister, -techniker,  
Orthopädiefachverkaufs-personal, leitende Mitarbeiter und  
Geschäftsführung des Sanitätsfachhandels, Fachverkäufer  
des Golf-Einzelhandels und der Sportfachgeschäfte

#### URKUNDEN/TEILNAHMEBESCHEINIGUNG:

Urkunde zum „GOLF-ORTHO-COACH“ Golf & Gesundheit und Teilnahmebestätigung

#### TITEL:

„GOLF-ORTHO-COACH“ nach der FREE-RELEASE-Methode®

#### FORTBILDUNGSGEBÜHREN:

1.249,00 € für den 3-Tageskurs



(Praxis- oder Shop-Schild zzgl. 50,00 €)

#### Auf Bestellung (optional):

Schlägerfitting nach der FREE-RELEASE-Methode®  
zzgl. statische und dynamische Messung: 125,- €

#### KOMBINIERBAR MIT:

##### ■ LEISUNGSDIAGNOSTIK

#### HOTEL:

Birkenfeld:  
Hotel Birkenfelder Hof: Tel.: +49 (7231) - 47 19 44, [www.birkenfelderhof.de](http://www.birkenfelderhof.de)  
Hotel Restaurant Schönblick: Tel.: +49 (7231) - 48 18 88, [www.hotelshoenblick.de](http://www.hotelshoenblick.de)  
Hotel Restaurant Taormina: Tel.: +49 (7231) - 9387883, [www.taormina-hotel.de](http://www.taormina-hotel.de)

Büchenbronn:  
Minihotel Büchenbronn: Tel.: +49 (7243) - 322 0, [www.erbprinz.de](http://www.erbprinz.de)

Ettlingen:  
Hotel Erbprinz (5 Sterne): Tel.: +49 (7231) - 299 212, [www.etagenvilla.de](http://www.etagenvilla.de)

Pforzheim:  
Parkhotel Pforzheim (4 Sterne): Tel.: +49 (7231) - 1610, [www.parkhotel-pforzheim.de](http://www.parkhotel-pforzheim.de)

Unterreichenbach:  
Mönchs Waldhotel (4 Sterne): Tel.: +49 (7235) - 790 0, [www.villa-hammerschmiede.de](http://www.villa-hammerschmiede.de)

#### ANMELDUNG:

Bitte anmelden per Anmeldeformular ⑪

Bei Fragen können Sie uns gerne kontaktieren unter:  
[sekretariat@free-release.com](mailto:sekretariat@free-release.com) oder telefonisch unter: +49 (0) 7231 - 28 14 68 - 0